



SÉMINAIRE

SANTÉ MENTALE, DES ACTEURS TERRITORIAUX

SANTÉ MENTALE : ENJEU COLLECTIF, RESPONSABILITÉ PARTAGÉE

22 SEPTEMBRE 2026

QUIZZ INTERACTIF



GRANDE CAUSE NATIONALE 2026
LA SANTÉ MENTALE,
RENFORCE LES OBLIGATIONS
DE L'EMPLOYEUR



UNE PRISE DE CONSCIENCE DE LA DÉGRADATION DE LA SANTÉ MENTALE



13
MILLIONS

de Français concernés
chaque année par
un trouble psychique

➤ Source : Santé publique France, 2023



53%

des Français ont connu
un épisode de souffrance
psychique au cours des
12 derniers mois

➤ Source : Santé publique France, 2023

QUI CONFÈRE UNE RESPONSABILITÉ AUX EMPLOYEURS PRIVÉS ET PUBLICS



L'employeur a pour obligation
de **protéger** la santé physique
et mentale de ses salariés/agents

Art L4121-1 du Code du travail
Art L. 136-1 du Code général de la fonction publique



Augmentation des cas
de jurisprudences sur la faute
inexcusable de l'employeur en
matière de RPS **se densifie**



ET PLACE LA PROBLÉMATIQUE AU CŒUR DU DÉBAT PUBLIC DEPUIS DEUX ANS

Objectifs de la grande cause nationale



Déstigmatisation



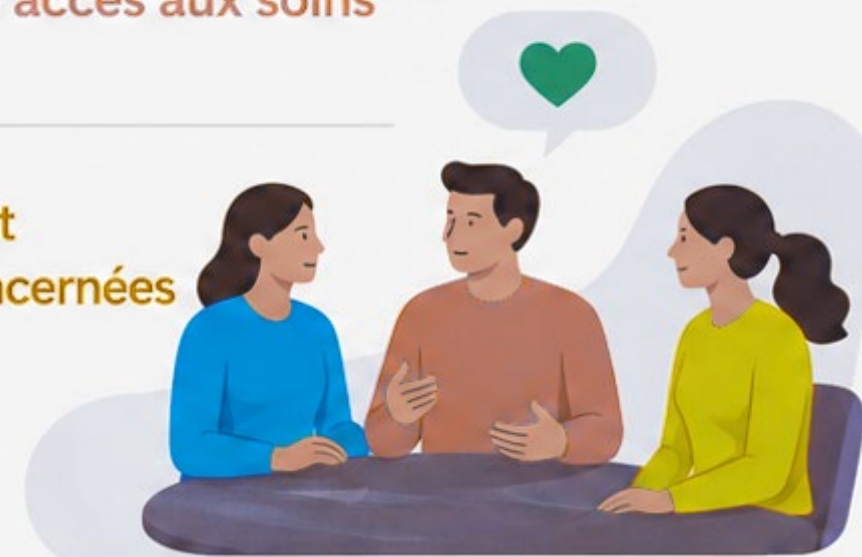
Développement de la prévention
et du repérage précoce



Amélioration de l'accès aux soins



Accompagnement
des personnes concernées



**EN FRANCE, BIEN QU'ELLE RESTE
CONTRASTÉE
LA SANTÉ MENTALE,
PORTE UN ENJEU DE
PERFORMANCE DURABLE
POUR LES ORGANISATIONS**

LA SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL RESTE CONTRASTÉE...



La santé mentale au travail reste contrastée :



74%
des salariés sont en
état de bien-être mental



7 salariés sur **10**
déclarent avoir déjà
ressenti un trouble lié
au travail



39% des moins de 35 ans
et **46%** des 18-24 ans
se déclarent en stress
chronique à cause du travail.



Etude IFOP- Grande Enquête sur la santé mentale Mars 2026 (2^{ème} Edition)



Echantillon de 2 000 salariés d'entreprises secteur privé/public en France.

ET ENTRAÎNE DES CONSÉQUENCES SUR LA PERFORMANCE DES ORGANISATIONS



La santé mentale est un enjeu de performance durable pour l'entreprise :



37%

ont été arrêtés quelques jours ou quelques semaines.



19%

déclarent avoir déjà démissionné.



41%

des salariés déclarent avoir déjà travaillé moins efficacement en raison de leur santé mentale



Etude IFOP- Grande Enquête sur la santé mentale Mars 2026 (2^{ème} Edition)



Echantillon de 2 000 salariés d'entreprises secteur privé/public en France.

... NOTAMMENT POUR LES CADRES



47 %

se plaignent d'une surcharge de travail



38 %

se plaignent du cumul des rôles de manager et de producteur



47 %

estiment que les problèmes psychiques au sein de leur équipe ont un impact sur leur propre santé mentale



Étude Apec – Santé mentale chez les cadres et les managers – Mai-juin 2025



Volet quantitatif : échantillon de 2 000 cadres salariés du secteur privé.

DANS LA FONCTION PUBLIQUE
TERRITORIALE
L'EXPOSITION AUX RISQUES
AFFECTANT ,
LA SANTÉ MENTALE RESTE
SIGNIFICATIVE,
EN DÉPIT D'UN NIVEAU ÉLEVÉ DE
SENS AU TRAVAIL.

DES RISQUES IMPORTANTS DANS LA FONCTION PUBLIQUE TERRITORIALE



Un risque d'épuisement professionnel :

42% Des répondants se sentent épuisés à cause de leur travail (plus d'une fois par semaine)

46% Des répondants estiment avoir une charge de travail trop élevée (plus d'une fois par semaine)



Un déséquilibre entre vie personnelle et vie professionnelle

65% des répondants pensent à leur travail le soir ou le week-end (plus d'une fois par semaine)

39% des répondants déclarent travailler en dehors des horaires attendus plus d'une fois par semaine



Des risques pour la santé mentale ressentis par les agents

34% des répondants ressentent un risque pour leur santé mentale régulièrement sur leur lieu de travail (plus d'une fois par semaine)



Baromètre national 2025 de la santé mentale
des agents de la fonction publique territoriale

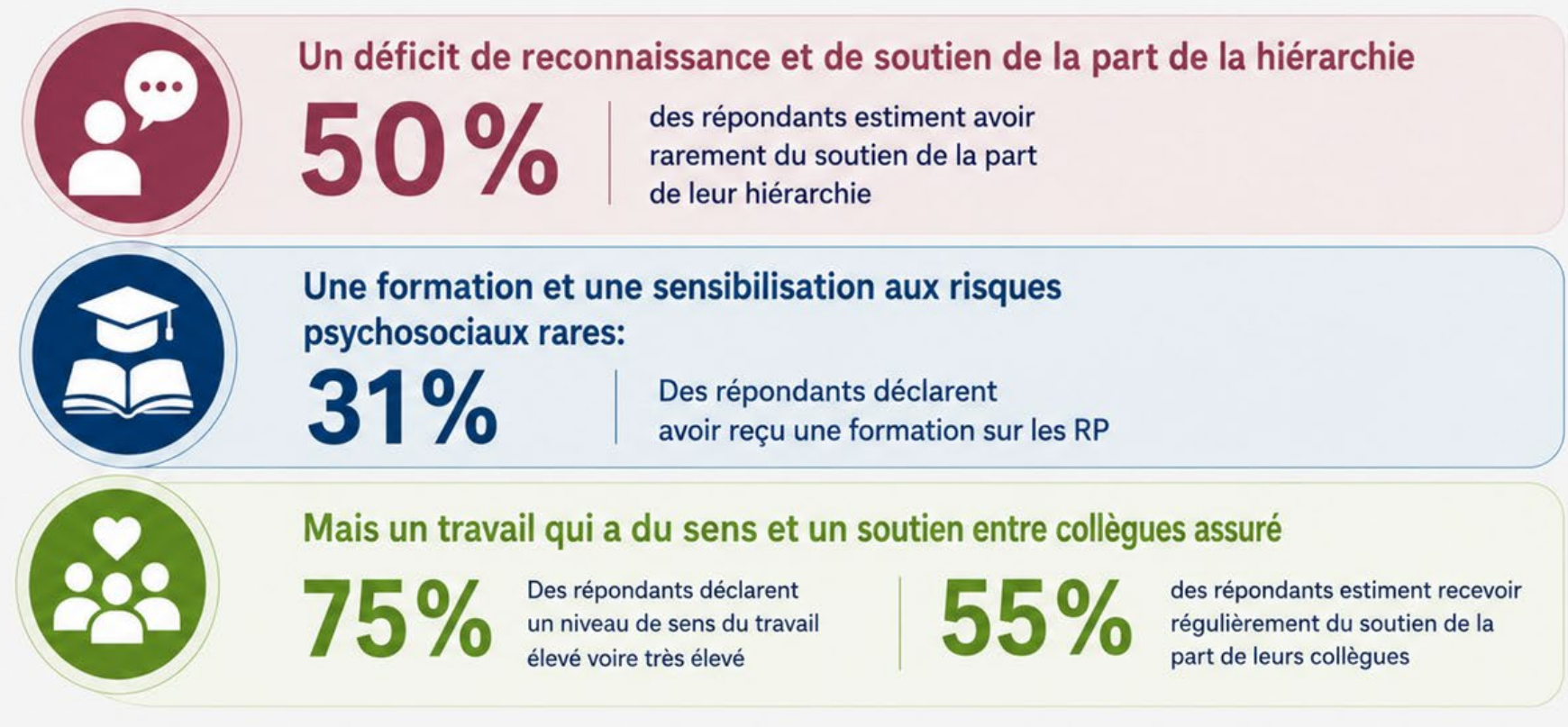


Moodwork – idealCO – MNFCT



Echantillon de 6000 agents

MALGRÉ UN NIVEAU ÉLEVÉ DE SENS AU TRAVAIL



Baromètre national 2025 de la santé mentale des agents de la fonction publique territoriale



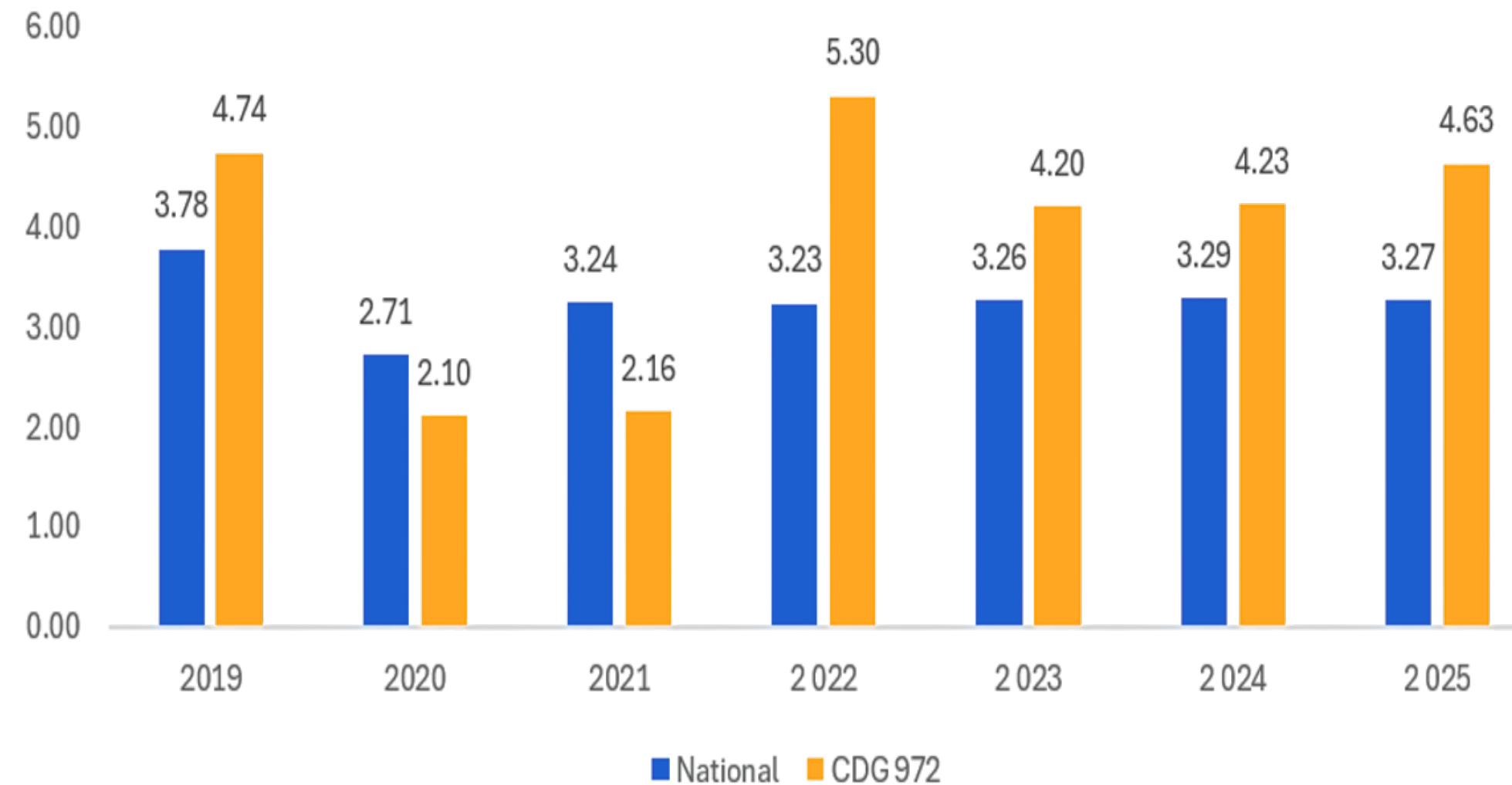
Moodwork – idealCO – MNFCT



Echantillon de 6000 agents

**EN MARTINIQUE,
LA DÉTÉRIORATION DE LA SANTÉ
MENTALE
DES AGENTS TERRITORIAUX
EST PALPABLE DEPUIS LA CRISE
SANITAIRE.**

DES ACCIDENTS DE SERVICE POUR RAISONS PSYCHOLOGIQUES PLUS IMPORTANTS EN MARTINIQUE (1000 AGENTS)



Accidents de service et maladies professionnelles pour raisons psychologiques – CNP Assurances / Relyens

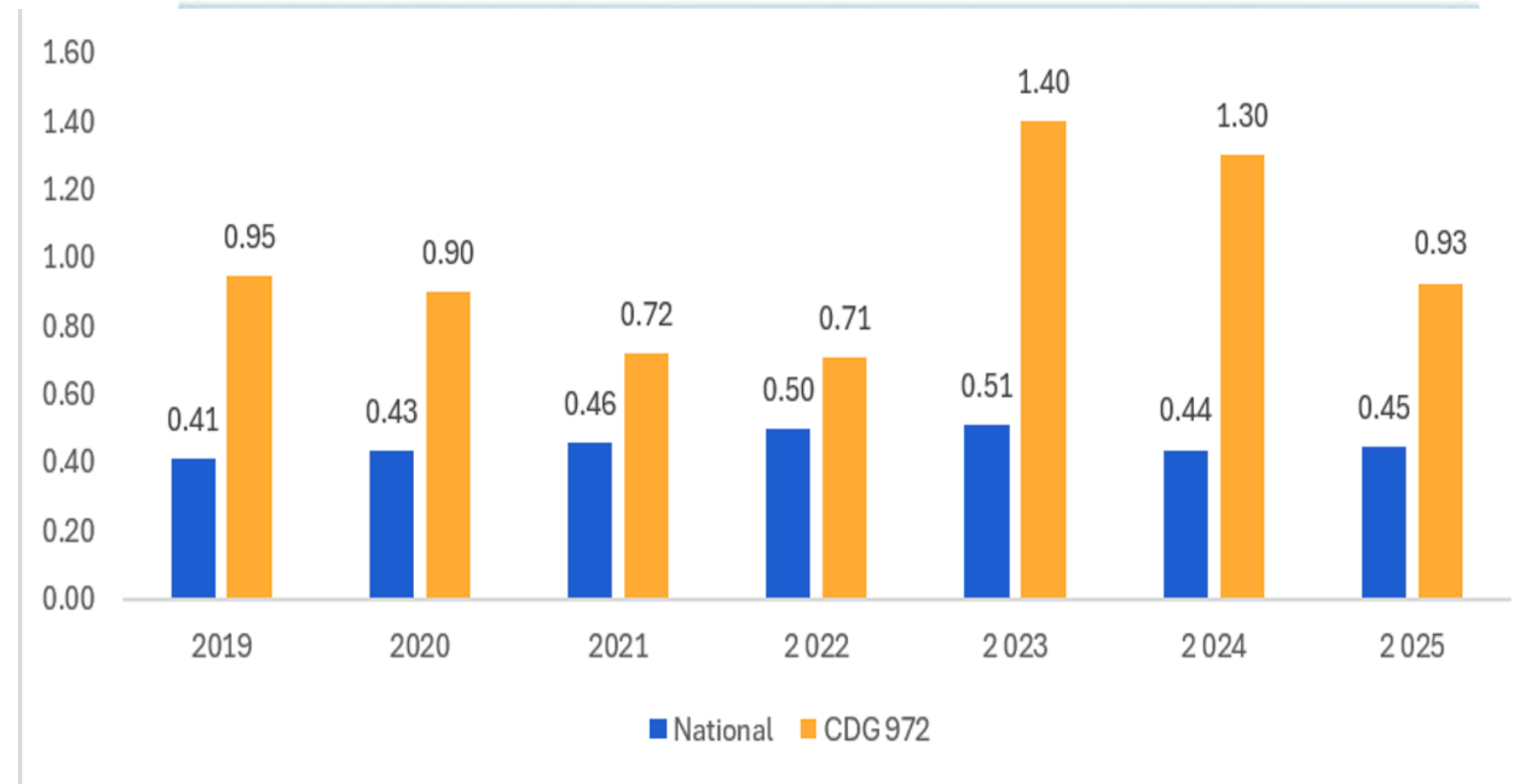


Référentiel national : 16 000 collectivités – 460 000 agents CNRACL



Périmètre CDG Martinique : 60 collectivités – plus de 3 200 agents CNRACL

DES MALADIES PROFESSIONNELLES POUR RAISONS PSYCHOLOGIQUES ÉGALEMENT PLUS IMPORTANTES EN MARTINIQUE



Accidents de service et maladies professionnelles pour raisons psychologiques – CNP Assurances / Relyens



Référentiel national : 16 000 collectivités – 460 000 agents CNRACL



Périmètre CDG Martinique : 60 collectivités – plus de 3 200 agents CNRACL

DES INTERVENTIONS DU CDG MARTINIQUE EN LIEN AVEC LA SANTÉ MENTALE TOUJOURS PLUS NOMBREUSES DEPUIS LA CRISE SANITAIRE



Risques psychosociaux

× 5,7

Le nombre d'interventions a été multiplié par 5,7 entre 2022 et 2024

7 interventions en 2022 → 40 en 2024



Conseil médical

15 % → 21 %

des dossiers traités concernant des syndromes anxio-dépressifs

Entre 2023 et 2025



Accidents de service et maladies professionnelles pour raisons psychologiques – CNP Assurances / Relyens



Référentiel national : 16 000 collectivités – 460 000 agents CNRACL

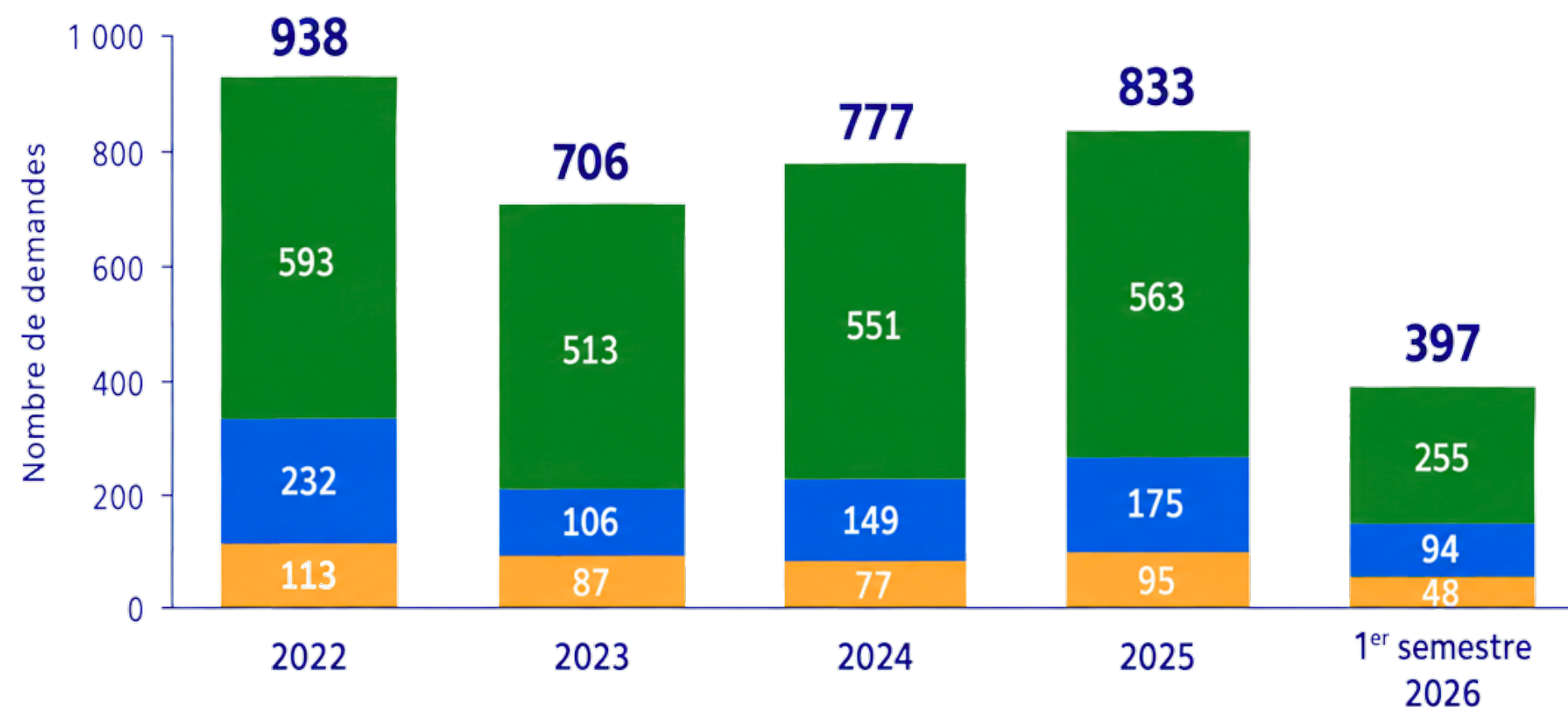


Périmètre CDG Martinique : 60 collectivités – plus de 3 200 agents CNRACL

DES INTERVENTIONS DU CDG MARTINIQUE EN LIEN AVEC LA SANTÉ MENTALE TOUJOURS PLUS NOMBREUSES DEPUIS LA CRISE SANITAIRE



Répartition des demandes par motif : cancer / psychiatrie / autres



- Cancer
- Psychiatrie
- Autres demandes (non évoquées)



Le reste des demandes (non évoquées)

2022	:	593	(63,2 %)
2023	:	513	(72,6 %)
2024	:	551	(70,9 %)
2025	:	563	(67,6 %)
1 ^{er} semestre 2026	:	255	(64,2 %)

UN CONSTAT CONFIRMÉ PAR LES DRH DE MARTINIQUE



Un mal-être de plus en plus exprimé

83 %

des DRH de Martinique estiment avoir constaté une augmentation des situations de mal-être exprimées par les agents.



Source : juin 2026



Enquête anonyme menée auprès de l'ensemble des collectivités et établissements publics accompagnés par le CDG Martinique.

**EN MARTINIQUE,
LA FRAGILISATION DE LA SANTÉ
MENTALE DES AGENTS
TERRITORIAUX ,
SE TRADUIT AUSSI PAR UNE
MULTIPLICATION
DES TENSIONS ET DES CONFLITS
AU TRAVAIL.**

DES TENSIONS CROISSANTES AU SEIN DES ÉQUIPES



80 %

des DRH ont constaté, ces dernières années, une augmentation du nombre de conflits dans les équipes.



61 %

des DRH citent les conflits internes parmi les trois facteurs de risques psychosociaux les plus fréquemment rencontrés.



Source : juin 2026



Enquête anonyme menée auprès de l'ensemble des collectivités et établissements publics accompagnés par le CDG Martinique.

**FACE À CETTE RÉALITÉ ,
DES PROFESSIONNELS DES
RESSOURCES HUMAINES,
MAJORITAIREMENT
DÉMUNIS**

DES DRH CONFRONTÉS À DES SITUATIONS HUMAINES COMPLEXES



77,4 %

des DRH sont fréquemment ou occasionnellement confrontés à des situations individuelles complexes.



53,6 %

se sentent en difficulté ou démunis face à ces situations.



Source : juin 2026



Enquête anonyme menée auprès de l'ensemble des collectivités et établissements publics accompagnés par le CDG Martinique.

UNE PRÉVENTION DES RPS ENCORE PEU STRUCTURÉE



9 %

3 collectivités sur 31 répondantes ont engagé une démarche formalisée de prévention des risques psychosociaux.



25 %

disposent d'outils de prévention utilisés ponctuellement.



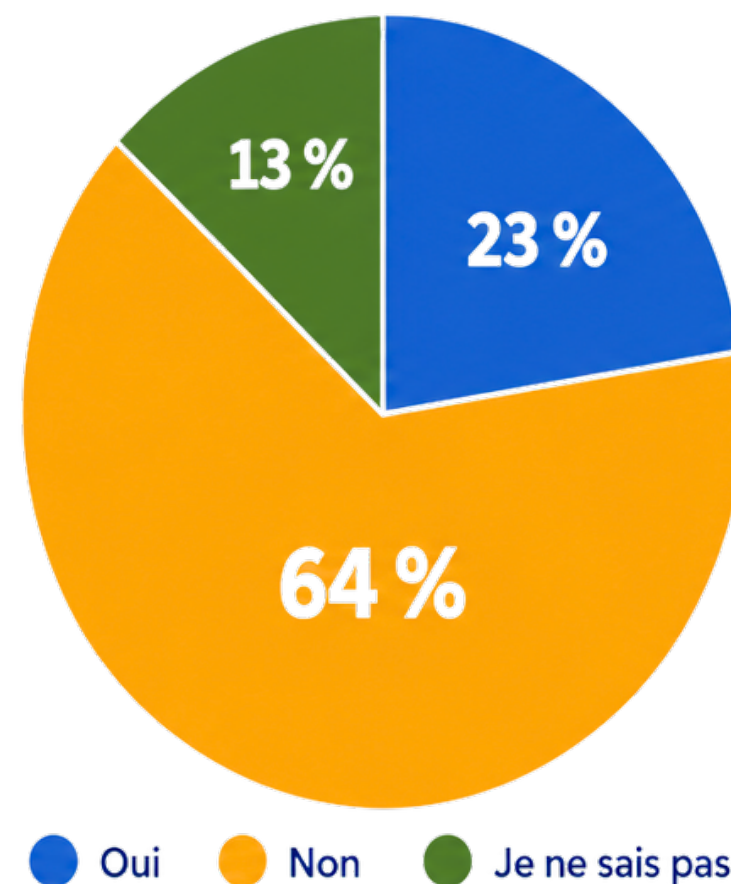
Source : juin 2026

Enquête anonyme menée auprès de l'ensemble des collectivités et établissements publics accompagnés par le CDG Martinique.

LE HANDICAP PSYCHIQUE , RESTE PAR AILLEURS , LARGEMENT MÉCONNU

RESULTAT DE L'ENQUETE AUPRES DES DRH EN QUELQUES CHIFFRES

Avez-vous déjà accompagné un agent en situation de handicap psychique ?



64 %

des DRH déclarent ne jamais avoir accompagné d'agent en situation de handicap psychique.

Moins d'un quart répondent « Oui ».



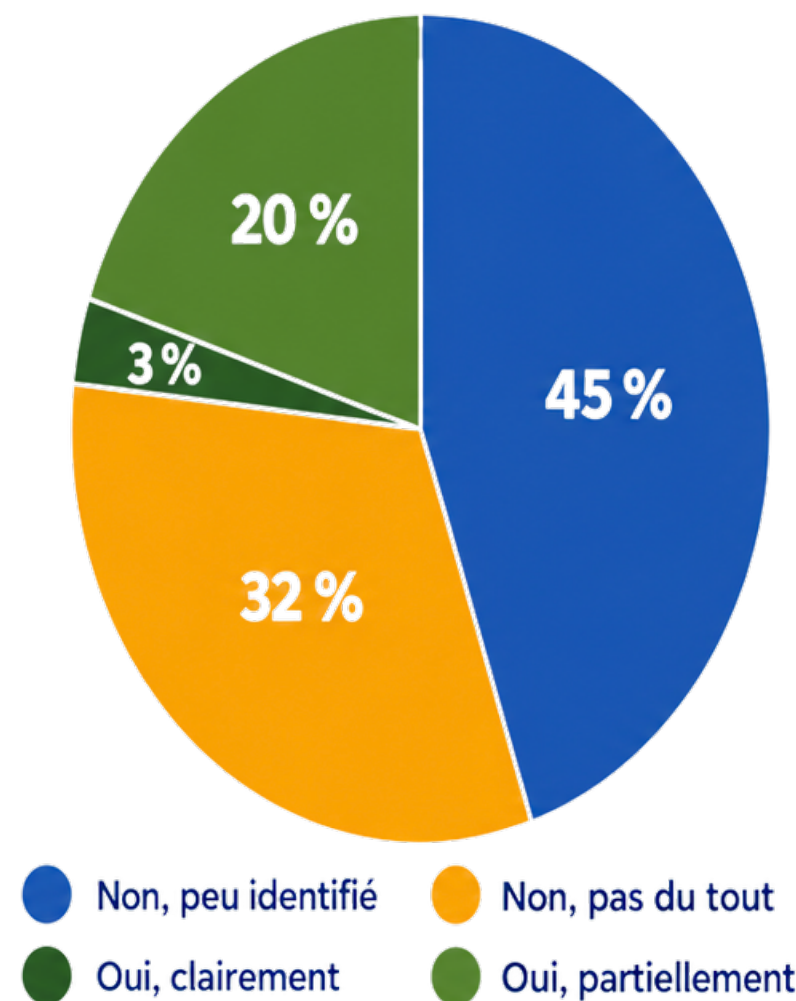
Source : juin 2026



Enquête anonyme menée auprès de l'ensemble des collectivités et établissements publics accompagnés par le CDG Martinique.

RESULTAT DE L'ENQUETE AUPRES DES DRH EN QUELQUES CHIFFRES

Le handicap psychique est-il un sujet identifié dans votre structure ?



77 %

des répondants considèrent que le handicap psychique est peu ou pas du tout identifié dans leur structure.

Seuls 3 % répondent « Oui, clairement ».

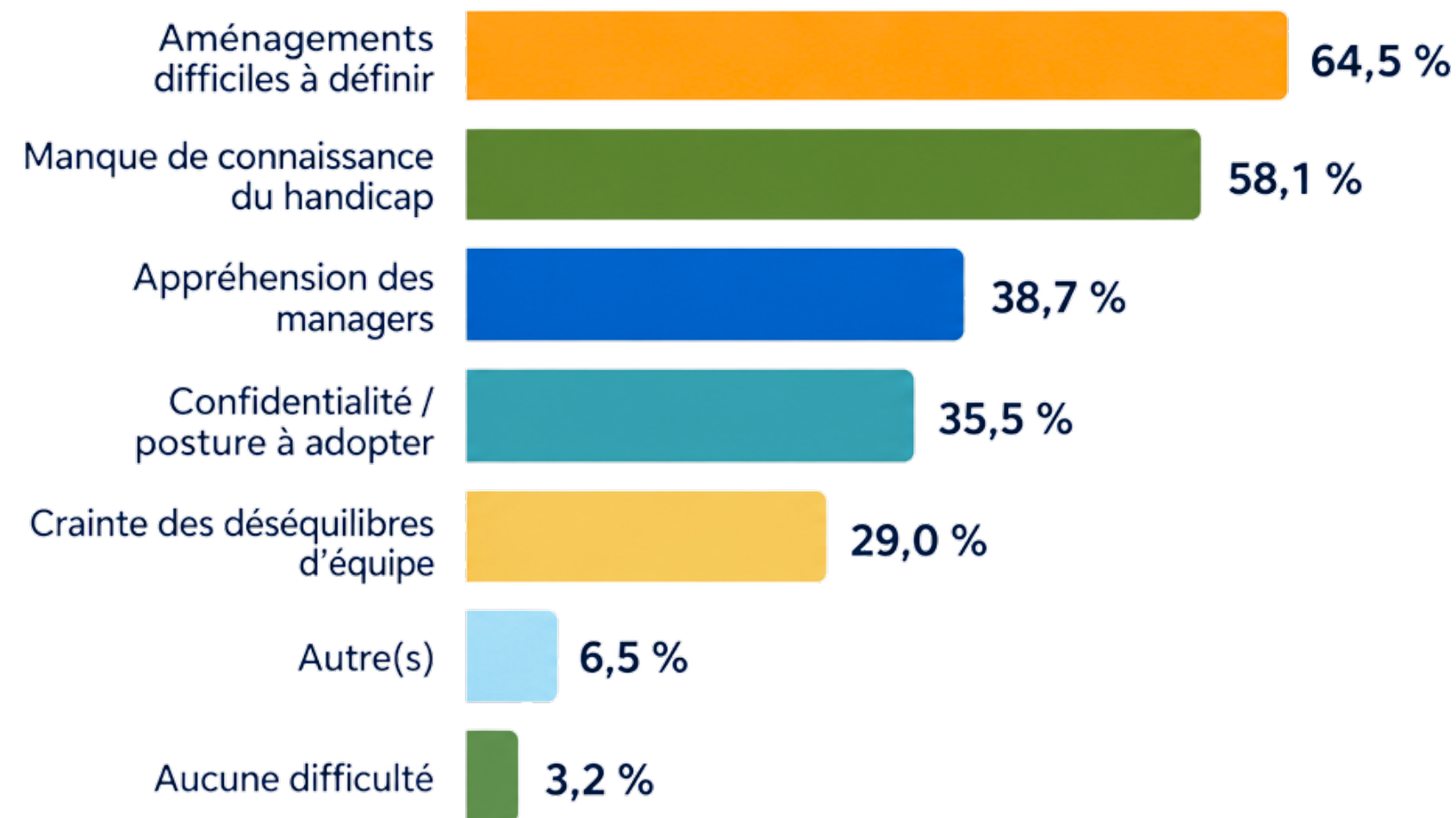


Source : juin 2026

Enquête anonyme menée auprès de l'ensemble des collectivités et établissements publics accompagnés par le CDG Martinique.

RESULTAT DE L'ENQUETE AUPRES DES DRH EN QUELQUES CHIFFRES

Quelles sont vos principales difficultés concernant le handicap psychique ?



64,5 %
citent la difficulté à définir
les aménagements adaptés.

58,1 %
évoquent un manque de
connaissance du handicap.
Plusieurs réponses étaient possibles.



Source : juin 2026



Enquête anonyme menée auprès de l'ensemble des collectivités et établissements publics accompagnés par le CDG Martinique.

QUELS LEVIERS POUR AGIR ?

TABLE RONDE



Jeanine MONLOUIS BONNAIRE
Psychologue du cœur
3 MGRH InnovationS



Malik DURANTY
Sociologue



Guimette BOULINVAL
Directrice des établissements
gérés par l'association AARPHA



Maryse JEAN -MARIE
Vice -Présidente
CDG Martinique/ Elue Ville de
Rivière -Salée et Espace Sud



Melissa ABOUE ZAMBO
DGS
Ville du Vauclin



Dr. BOLINOIS
Médecin du travail
CDG MARTINIQUE



Professeur CHARLES -NICOLAS
Psychiatre
FIRST CARAÏBES

ATELIERS



ATELIER 1

Salle
NUAGES

Signaux faibles & postures d'écoute

NICOLAS RAFALD *Psychologue du travail/ARACT*

ELODY CHEMIR *Pôle Santé Sécurité au travail/CDG Martinique*

GWENAELLE FRANCOIS SAINT-CYR *Pôle Santé Sécurité au travail/CDG Martinique*

ATELIER 3

Salle
CONSEIL

Invitation aux premiers secours en santé mentale

SABRINA BETKA *Formatrice 1ers Secours en Santé Mentale*

ATELIER 2

Salle BELOUGA

Handicap psychique : comment adapter le travail ?

CORINNE ORMILE *Pôle Santé Sécurité au Travail/CDG Martinique*

NADINE DE REYMAEKER *Pôle Santé Sécurité au Travail/CDG Martinique*

LAURIANNE BELLIARD *Pôle Santé Sécurité au Travail/CDG Martinique*

CHRISTIANE BONNET *Pôle Santé Sécurité au Travail/CDG Martinique*

ATELIER 4

HALL
PRINCIPAL

KESKISTRESS Réagir et prévenir le stress au travail

MUTUELLE NATIONALE
TERRITORIALE (MNT)



SÉMINAIRE

SANTÉ MENTALE, DES ACTEURS TERRITORIAUX

SANTÉ MENTALE : ENJEU COLLECTIF, RESPONSABILITÉ PARTAGÉE

22 SEPTEMBRE 2026