

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

Santé mentale : enjeu collectif, responsabilité partagée

08h00 – 08h30		ACCUEIL & PETIT-DÉJEUNER CONVIVIAL
08h30 – 08h45		OUVERTURE INSTITUTIONNELLE
08h45 – 09h15		QUIZ INTERACTIF « Santé mentale : idées reçues & réalités »
09h15 – 09h45		PANORAMA De la santé mentale au travail dans la fonction publique territoriale
09h45 – 10h45		TABLE RONDE : REGARDS CROISÉS D'EXPERTS Prévention & accompagnement : comment agir ?
10h45 – 11h10		PAUSE
11h10 – 12h00		ATELIERS : CO-CONSTRUIRE ET AGIR • Atelier 1 : Signaux faibles & postures d'écoute • Atelier 2 : Handicap psychique : comment adapter le travail ? • Atelier 3 : Qu'est-ce qui stresse ? • Atelier 4 : Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) – Initiation
12h00 – 12h10		RESTITUTION DES ATELIERS
12h10 – 13h15		THÉÂTRE FORUM : « QUAND LE QUOTIDIEN DÉBORDE » Faire vivre concrètement les situations, favoriser la prise de recul et ouvrir à l'action.
13h15 – 13h30		SYNTHÈSE / MUR D'ENGAGEMENT Une action que je mets en place dès demain
13h30 – 13h40		CLÔTURE
13h40 – 14h30		COCKTAIL DÉJEUNATOIRE / NETWORKING

